

Organisatorisches I

Mitbringen

- aktuelle Themen aus der Arbeit
- eure Lieblings Online-Warm-Ups

Vorbereitung und Leitung

Michelle Delfs
Landjugendverband Schleswig-Holstein e.V.

Pia Kohbrok,
*Junge Nordkirche / Arbeitsgemeinschaft
evangelische Jugend Schleswig-Holstein e.V.*

Frederike von Geisau
*Verband Christlicher Pfadfinderinnen und
Pfadfinder Land Schleswig-Holstein e.V.*

Philip Voswinckel
Landesjugendring Schleswig-Holstein e.V.

Wir freuen uns auf euch!

Organisatorisches II

Datum und Uhrzeit:

Beginn: 09.02.2022, 09:00 Uhr
Ende: 10.02.2022, 17:00 Uhr

Teilnehmer*innen:

Bildungsreferent*innen aus Jugendverbänden
und Kreisjugendringen

Teilnahmegebühr:

keine

Veranstaltungsort:

online via zoom

Anmeldung bis 28.01.2022 unter

[https://www.ljrsh.de/arbeitsbereiche/fortbildung/
bildungreferentinnentagung](https://www.ljrsh.de/arbeitsbereiche/fortbildung/bildungsreferentinnentagung/)



Landesjugendring
Schleswig-Holstein e.V.

Einladung zur Online-Tagung der Bildungsreferent*innen 2022



online via zoom



Landesjugendring
Schleswig-Holstein e.V.

LANDESJUGENDRING
SCHLESWIG-HOLSTEIN E.V.
Holtenauer Straße 99
24105 Kiel

info@ljrsh.de
Tel. 0431/800 984-0
www.ljrsh.de

*festsitzen, aushalten, ausbrechen,
umdenken -*

Umgang mit psychisch
belasteten Jugendlichen in der
Jugendverbandsarbeit

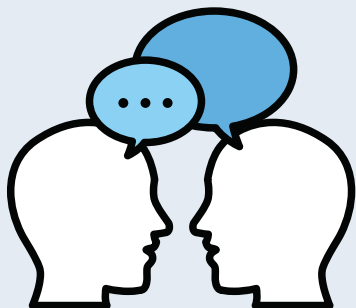
09.02.-10.02.2022

Programm

Das jährlich stattfindende Bildungsreferent*innen-Treffen ist eine Fortbildung, dient zum Austausch, der Vernetzung und der kollegialen Beratung. Die Bildungsreferent*innen aus Jugendverbänden und Kreisjugendringen stellen mitgebrachte und aktuelle Themen aus ihrer Arbeit vor.

In diesem Jahr soll neben dem Austausch der inhaltliche Fokus der Tagung auf die Folgen der Corona-Pandemie auf die psychische Gesundheit von Jugendlichen gelegt werden.

Junge Menschen sind bis zu 80 Prozent häufiger als die Gesamtbevölkerung von psychischen Erkrankungen wie Depressionen, Angst- und Suchterkrankungen betroffen - durch die Auswirkungen der Corona-Pandemie erhöht sich der Anteil der Betroffenen erneut. Deshalb begegnen Aktive in der Jugend(verbands)arbeit immer wieder psychisch belasteten und erkrankten Jugendlichen und jungen Erwachsenen.



Programm

- Wie können sich die Haupt- und Ehrenamtlichen in der Jugendarbeit darauf vorbereiten?
- Welche Maßnahmen der Prävention und Gesundheitsförderung sind nützlich und im Rahmen von Jugendverbandsarbeit mitzudenken?
- Wie können sie mit (eigenen) Ängsten, Vorurteilen und Stigmatisierungen umgehen?
- Was ist ihre Rolle im Krisenfall? Wer und was kann helfen?
- Welche innere Haltung und welches methodische Handwerkszeug tragen zu guten Gesprächen bei?

Zu diesen und weiteren Fragen tauschen sich die Bildungsreferent*innen mit Dr. Manuela Richter-Werling, Gründerin und Geschäftsführerin des Vereins Irrsinnig Menschlich e.V. und u.a. Lehrerin, Journalistin und systemische Coachin sowie Projektmitarbeiterin Insa Schmitter in einem interaktiven Workshop aus.



Ablauf

Mittwoch, 09.02.

- 09:00 Uhr: Check in & Ankommen
- 09:15 Uhr: Los geht's - Gemeinsamer Start in den Tag
- 10:30 Uhr: Austauschmethode: Promenadologie
- 12:00 Uhr: Mittagpause
- 13:30 Uhr: fachlicher Impuls von "Irrsinnig Menschlich e.V."
- 17:30 Uhr: Tagesabschluss
- 18:30 Uhr: Abendessen und gemeinsames (handwerkliches) Überraschungs-Abendprogramm
- 20:00 Uhr: (Offenes) Ende

Donnerstag, 10.02.

- 09:00 Uhr: Check in & Ankommen
- 09:15 Uhr: Los geht's - Gemeinsamer Start in den Tag
- 10:30 Uhr: Austauschmethode: Rummelplatz der Möglichkeiten
- 12:00 Uhr Mittagspause
- 13:30 Uhr: Strukturierter Austausch über mitgebrachte Themen aus der Praxis
- 14:30 Uhr: Austauschmethode: Troika
- 16:15 Uhr: Abschluss & Ausblick
- 17:00 Uhr: Ende